

Veranstaltungsort:

Praxis für Homöopathie und Yoga,
80337 München, Lindwurmstr. 173 / Innenhof

U-Bahn Poccistraße (U3, U6)

Meditationskissen, Yogamatten, Decken, Hocker und
Stühle sind vorhanden.

Weitere Informationen:

<http://www.abhidhamma.de>

<http://www.verein.abhidhamma.de>

E-Mail: verein@abhidhamma.de

Agganyani: agga@abhidhamma.de, Tel. 0177-17 27 041

Ayya Agganyani ist theravāda-buddhistische Nonne und langjährige Schülerin des bekannten Abhidhamma-Lehrers Sayadaw Dr. Nandamālābhivamsa aus Myanmar, wo sie auch ein Buddha-Dhamma Diplomstudium absolviert hat. Ihr liegt besonders die Verbindung von Abhidhamma und Vipassanā am Herzen.



Dr. Raimar Koloska hat Psychologie und Philosophie studiert und beschäftigt sich über 20 Jahre mit dem Theravāda-Buddhismus und seiner Philosophie. Er ist Vorsitzender des Abhidhamma-Fördervereins. Seine praktischen Erfahrungen hat er vor allem in Myanmar gesammelt.



Die Abhidhamma-Tage sind kostenlos
- Spenden (dāna) werden gerne angenommen.

Buddhistische Vorkenntnisse sind ratsam.

Wir bitten um Anmeldung: verein@abhidhamma.de

Abhidhamma-Tage

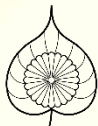
2018

Auf der Suche nach
der Wirklichkeit der Dinge:
Ihre Grundlagen und Bedingungen

Thementage
mit Dhamma-Vortrag und -Dialog,
Meditation und Kontemplation

mit Ayya Agganyani
und Raimar Koloska

in München



ABHIDHAMMA
Förderverein e.V.



ABHIDHAMMA
Förderverein e.V.



JAHRESPROGRAMM 2018

jeden 2. Sonntag im Monat

Analyse der Wirklichkeit - Raimar Koloska

11. März **Konzept oder Wirklichkeit (paññatti vs paramattha)?**
Wir bewegen uns oft in einer fiktiven Welt mit Konzepten. Die tiefe Weisheit und Befreiung resultiert aber aus einer Sicht und Durchdringung der inneren und äußeren Welt der Dinge so wie sie wirklich sind.
8. April **Buddhistische Weltanschauung (Die Welt der dhammas)**
Der Buddha war ein Wahrheitssucher, der die Wirklichkeit gesehen, durchschaut und durchdringen hat. Was verbirgt sich hinter der inneren und äußeren Welt der Dinge, die unsere Existenz ausmacht.
13. Mai **Die Quellen der geistigen Vorgänge (Die āyatanas)**
Die Sinnesorgane, Sinnesobjekte und der Geist sind die Grundlagen und Quellen unserer Existenz. Sie tiefer zu sehen eröffnet uns den Blick für das Ganze, das Erfahrbare unserer Wirklichkeit.
10. Juni **Die tatsächlichen Merkmale unseres Seins? (Die khandhas)**
Wenn wir auf der Suche nach uns selbst sind, dann begegnen wir unseren Erfahrungen, den materiellen Dingen, Bewusstsein, Gefühl, Wahrnehmung und Geistesformationen.
8. Juli **Elemente unseres Seins? (Die dhātus)**
Im Buddhismus von zentraler Bedeutung sind die achtzehn dhātus, da sie die Grundlage der Gefühle bilden.

Synthese der Wirklichkeit - Ayya Agganyani

12. August **Die edlen Wahrheiten tief durchdringen**
Ursachen von Leiden und Befreiung aus höherer Sicht (Abhidhamma)
9. September **Das Saṃsāra-Karussell**
Umherirren im Traum der weltlichen Dinge. Bedingtes Entstehen (Paṭiccasamuppāda) nach der klassischen Lehre zur Entstehung von Leiden (dukkha)
14. Oktober **Bedingtes Entstehen von Befreiung**
Alternative Formen von bedingtem Entstehen (Paṭiccasamuppāda) aus dem Vibhaṅga (2. Abhidhammapiṭaka-Buch)
11. November **Ein Netzwerk von Bedingungen (Paṭṭhāna)**
Versuch einer einfachen Erklärung der Bedingungskräfte +

Anschließend **Mitgliederversammlung** des Abhidhamma-Fördervereins e.V. (Gäste willkommen)
9. Dezember **Was die Bedingungen alles bewirken.**
Gruppenarbeit der Bedingungen zur Entstehung von Geistesprozessen

Tagesablauf:

auch Teilnahme nur vor- oder nachmittags ist möglich

- 10:00 - 12:00 Kleine Andacht mit Rezitation, kurze Anleitung zur Meditation, stille Meditation im Sitzen und Gehen
- 12:00 - 13:00 Mittagessen in Schweigen (bitte selber mitbringen)
- 13:00 - 13:50 Mettā-Meditation, Mettā-Chanting oder themenbezogene Kontemplation
- 14:00 - 17:00 Dhammavortrag zum Tagesthema Dhamma-Dialog
Abschluss-Meditation & Aspiration