

ABHIDHAMMA



Abhidhamma, der dritte Teil oder "Korb" des Pāli-Kanons, ist die "höhere Lehre" des Buddha, die buddhistische Philosophie oder Psychologie. Er ist die systematische, logische, nachprüfbar und anwendbare Analyse der Wirklichkeit(en), des Menschen und der Funktionsweise unseres Geistes. Abhidhamma ist wie eine Landkarte des Geistes. Können wir sie lesen, so finden wir unseren Weg leichter und kommen schnell und sicher an unser Ziel. Abhidhamma und Vipassanā-Meditation ergänzen sich perfekt.



KURS IN MYANMAR

2. – 22. November 2009 (geplant)

VIPASSANĀ-ÑĀṄAS – Einsichts-Erkenntnisse

Visuddhimagga – Der Weg zur Reinheit
(Kapitel *Diṭṭhi-Visuddhi*, etc.)

Sayadaw Dr. Nandamāla Abhivamsa

Für fortgeschrittene Abhidhamma-Schüler und Vipassanā-Meditierende.

Centre for Buddhist Studies, Sagaing, Myanmar

Jeden November werden Abhidhamma-Kurse in Sayadaw Dr. Nandamālas Centre for Buddhist Studies (CBS) in den Sagaing Hills angeboten. Sagaing, das spirituelle Zentrum Burmas, liegt in Ober-Myanmar nahe Mandalay, das per Flugzeug, Bus oder Bahn von Yangon aus erreicht werden kann.

Im CBS sollten die acht Regeln (*sīla*) beachtet werden.

Information & Anmeldung: agga@abhidhamma.de, oder direkt bei Sayadaw Dr. Nandamāla (siehe 'Kontakt').

NIEDERLANDE

8. – 14. Mai 2009

ABHIDHAMMA FÜR VIPASSANĀ

- **Anfänger: *Citta + cetasika***
Bewusstsein, Geistesfaktoren und Kombination
- **Mittlerer Level: *Vīthi, vīthimutta, kamma***
Geistesprozess, Prozess-Freies (Sterben und Geburt) und kamma

Sayalay Daw Yuzana Ñāṇi + Ayya Agganyāni

Englisch mit eventueller Übersetzung ins Holländische. Vorträge, Workshops, Selbststudium, Fragen & Antworten und Gruppen-Meditation.

Die Kurse finden zu unterschiedlichen Tageszeiten statt, so dass auch beide besucht werden können.



Da die Kurse für Holländer und Deutsche vorgesehen sind, gibt es bei Bedarf Diskussionsgruppen in Holländisch, Englisch und Deutsch.

Naarden,
Internationales
Theosophisches
Zentrum.



Information & Anmeldung: www.sanghametta.nl,
Tel.: +31 (0)20-62 64 984
Für individuelle Information: Bianca Vermeij,
bvermeij@tiscali.nl (in Englisch)

Weitere Abhidhamma-Kurse in den Niederlanden (in Holländisch und Englisch) siehe www.sanghametta.nl.

DEUTSCHLAND

16. – 22. Mai 2009

ABHIDHAMMA: PAṬṬHĀNA

Paṭṭhāna – Bedingungszusammenhänge
Studium nach dem *Paccayaniddesa*

Paṭṭhāna ist das siebte, letzte und tiefgründigste Buch des *Abhidhamma-Piṭaka*, das in einer Art Synthese alle "dhammas" durch Beziehungen und Abhängigkeiten in Zusammenhang bringt. Es ist ein riesiges Netzwerk von Ursachen, Bedingungen, Wirkungen und Kräften. Nur für fortgeschrittene Abhidhamma-Schüler geeignet.

Sayalay Daw Yuzana Ñāṇi + Ayya Agganyāni

Vorträge in Englisch, Workshops, Selbststudium, Fragen & Antworten, Chanting und Gruppen-Meditation.

Da der Kurs für Deutsche und Holländer vorgesehen ist, werden Diskussions-Gruppen in Deutsch und Holländisch angeboten.

Paueuhof, bei Duisburg (nahe der holländischen Grenze). Website: www.paueuhof.de.



Kosten: insgesamt 270 - 350 Euro (je nach Unterbringung, inklusive voller Verpflegung und Reisekosten der Lehrerinnen) - genaue Zusammenstellung auf der Website oder bitte nachfragen!

Information & Anmeldung: agga@abhidhamma.de,
mehr Details im Internet www.abhidhamma.de (Kurse),
Tel.: 08092-85 26 04 , mobil 0177-17 27 041

Weitere Abhidhamma-Kurse in Deutscher Sprache, siehe www.abhidhamma.de.

DIE LEHRER



Sayadaw Dr. Nandamāla Abhivaṃsa, 1940 in Myanmar (Burma) geboren wurde in Sagaing und Mandalay ausgebildet und bestand schon in seiner Jugend das *Dhammācariya*- (Dhamma-Lehrer) und das sehr schwierige *Abhivaṃsa*-Examen. M.A. an der Kelaniya University, Sri Lanka, Dr. phil. an der Magadh University in Bodh-Gaya, India. Verleihung höchster Auszeichnungen.

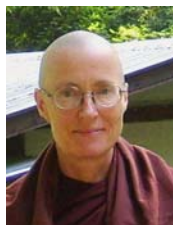
Er leitet zusammen mit seinem älteren Bruder das traditionelle Studien-Kloster "Mahāsubhodayon" in Sagaing. Er ist Rektor der "International Theravāda Buddhist Missionary University" (ITBMU), des "International Institute of Abhidhamma" (IIA), beide in Yangon, und der "Sītagū International Buddhist Academy" in Sagaing.

Er ist Gründer und Leiter des "**Dhammavijjālaya, Centre for Buddhist Studies (CBS)**" in Sagaing, das Ausländern für weiterführende Studien und Praxis dient. Wenn es seine Gesundheit erlaubt, gibt er Abhidhamma-Kurse auch in Europa, Malaysia und Singapur.

Seine **Lehrmethode** ist lebendig und praktisch anwendbar mit vielen Beispielen und Referenzen aus Alltag, Suttan, Abhidhamma-Büchern und Kommentaren. Sayadaw lehrt in Englisch, mit Humor und *Mettā*.



Sayalay Daw Yuzana Ṇāṇī, 1971 geboren, ist burmesische Nonne aus Yangon. M.A. an der ITBMU mit Auszeichnung; Spezialisierung auf Abhidhamma, bereitet ihren Dr.phil. vor. Sie lehrt Abhidhamma an ITBMU, IIA und mit Sayadaw zusammen im Ausland.



Ayya Agganyāni, 1954 geboren, ist Deutsche Nonne und Sayadaws Schülerin. Buddha-Dhamma-Diplom an der ITBMU; weitere Studien mit Saydaw, dem sie seit einigen Jahren assistiert. Sie unterrichtet, übersetzt und schreibt über Abhidhamma und Vipassanā.

BEMERKUNG GEBÜHREN / DĀNA

In Europa sind die Kurs-Gebühren im Wesentlichen von den buddhistischen Zentren vorgegeben und beinhalten Übernachtung, Verpflegung und einen Kostenanteil für Organisation und Reisekosten der Lehrer, hier insb. das Flugticket von Daw Yuzana.

Die Lehren von Sayalay Daw Yuzana und Agganyāni sind ein "*Dhamma-dāna*", ein Dhamma-Geschenk. Spenden für ihre vier Requisiten (Nahrung, Wohnstätte, Roben, Medizin), Reisekosten, Studien- und Lehrmaterial sind willkommen

In Myanmar unterrichtet Sayadaw Dr. Nandamāla is teaching unentgeltlich und in deinem Zentrum gibt es keien Gebühren (außer einem kleinen Beitrag für die Mahlzeiten) – es wird nur auf *dāna*-Basis geführt (Spenden, d.h. Geben aus Großzügigkeit und Dankbarkeit – im Buddhismus ist das die Grundlage jeder Praxis und des spirituellen Fortschritts). Für die weitere Entwicklung und Ausstattung seines Zentrums, Veröffentlichungen, usw. sind Spenden nötig und willkommen, um mehr Menschen den Genuss von Wissen, Wahrheit und echtem Glück bieten zu können.



KONTAKT

Centre for Buddhist Studies
Mahāsubhodayon Monastery
Sagaing Hills, Sagaing, Myanmar
Tel.: (+95)072-213 11

Sayadaw Dr. Nandamāla Abhivaṃsa
International Theravada Buddhist Missionary University (ITBMU), P.O. Mayangone, Yangon, Myanmar
Tel: +95 (0)1-650 705 oder mobil +95 (0)95 12 03 77

Ayya Agganyāni
Bahnhofstr. 30d, 85567 Grafing,
E-Mail: agga@abhidhamma.de
Tel.: 08092-852 604 oder mobil 0177-1727041

Mehr Infos, Daten, Bücher, Texte, Audios... siehe

www.abhidhamma.de

und www.abhidhamma.com (Englisch)

ABHIDHAMMA FÜR VIPASSANĀ

**Sayadaw Dr. Nandamāla,
Sayalay Daw Yuzana
und Daw Agganyāni**



2009

**IN MYANMAR (BURMA),
DEN NIEDERLANDEN
UND DEUTSCHLAND**